**新北市私立溫德爾林口幼兒園111學年度第一學期元月份餐點表**

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 3 | 二 | 赤肉羹麵線 | 白米飯 蘑菇燴雞丁 番茄炒蛋季節蔬菜 小魚海帶芽湯 時令水果 | 綠豆粉圓甜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 4 | 三 | 香菇瘦肉粥 | 白米飯 紅燒獅子頭 菠菜翡翠羹季節蔬菜 枸杞山藥湯 時令水果 | 鮮蔬雞蛋麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 5 | 四 | 番茄肉醬義大利麵 | 白米飯 鵪鶉蛋肉燥 脆炒結頭菜季節青菜 蒲瓜排骨湯 時令水果 | 薑汁黑糖地瓜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 6 | 五 | 滑蛋蔬菜粥 | 白米飯 京醬肉絲 玉筍黃瓜季節蔬菜 玉米排骨湯 時令水果 | 韭香米苔目湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 7 | 六 | 油豆腐細粉 | 赤肉羹鮮菇蔬菜燴飯莧菜銀魚湯 時令水果 | 刈包紫菜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 9 | 一 | 鍋燒意麵 | 白米飯 黃金魚條 鴻禧菇燒冬瓜季節蔬菜 金菇蔬菜湯 時令水果 | 金瓜米粉湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 10 | 二 | 大滷湯餃 | 白米飯 茄汁翅小腿 紅蘿蔔炒蛋季節蔬菜 薑絲冬瓜湯 時令水果 | 紅豆麥片牛奶湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 11 | 三 | 野菇瘦肉粥 | 白米飯筊 白筍炒肉絲 毛豆乾丁季節蔬菜 黃芽排骨湯 時令水果 | 麻香鮑菇麵線 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12 | 四 | 味增鍋燒烏龍麵 | 白米飯 麻油炒肉片 草菇燒豆腐季節蔬菜 金針排骨湯 時令水果 | 草莓吐司全脂牛奶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 13 | 五 | 日式關東煮 | 海苔肉鬆玉米火腿飯糰捲波菜肉片湯 時令水果 | 竹筍雞茸粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 16 | 一 | 花枝羹麵線 | 白米飯 香酥雞塊 香菇蒲瓜季節蔬菜 冬菜冬粉湯 時令水果 | 椰奶西米露 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 17 | 二 | 木耳雞蛋麵 | 白米飯 海苔親子丼 洋蔥炒蛋季節蔬菜 玉米濃湯 時令水果 | 紫菜餛飩湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 18 | 三 | 地瓜稀飯香酥肉鬆 | 白米飯 瓜仔肉 金沙南瓜季節蔬菜 大頭菜排骨湯 時令水果 | 養生燕麥甜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 19 | 四 | 小叮噹蛋糕全脂牛奶 | 黃金火腿玉米蔬菜蛋炒飯貢丸湯 時令水果  | 糙米蔬菜排骨粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 30 | 一 | 長豆鹹粥 | 白米飯 三角薯餅 土豆麵筋季節蔬菜 玉米雞茸湯 時令水果 | 赤肉羹湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 31 | 二 | 浮水魚丸意麵 | 白米飯 洋蔥燒雞 香菇蒸蛋季節蔬菜 番茄蛋花湯 時令水果 | 八寶甜粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |

**◎餐點提供幼兒成長所需的六大類營養。**

**◎本園未使用輻射污染食品。**

**◎餐點會依據時令季節做適當調整，造成不便，敬請包涵。**

**◎本園豬肉類食材採用國產豬，向為友生鮮肉品商行供應商採買。**

承辦人： 園長：